

PROGRAMME ADHERENTS 2026

Les thèmes

Loi de Finances

Intelligence Artificielle

Patrimoine

Gestion

Retraite

Efficacité professionnelle

Développement personnel

Digital





1ER SEMESTRE 2026



PROGRAMME WEBINAIRES ADHERENTS

Janvier

L'ESSENTIEL DE LA LOI DE FINANCES 2026 POUR VOUS DIRIGEANTS DE TRES PETITES ENTREPRISES

Février

REUSSISSEZ VOTRE PASSAGE A LA FACTURATION ELECTRONIQUE ! (L'échéance approche...)

CREEZ DES VISUELS IMPACTANTS POUR ANIMER VOS RESEAUX SOCIAUX FACEBOOK, INSTAGRAM, LINKEDIN

Mars

ORGANISEZ ET OPTIMISEZ LA TRANSMISSION DE VOTRE PATRIMOINE

AFFIRMEZ-VOUS FACE AUX PERSONNES AGRESSIVES ET MANIPULATRICES !

Avril

APPRIVOISEZ L'IA ET FORMULEZ DES PROMPTS (demandes) SIMPLES ET EFFICACES POUR REPONDRE A VOS DEFIS QUOTIDIENS D'INDEPENDANTS

DEPASSEZ VOS CROYANCES ET SORTEZ DE VOS LIMITES !

COTISATIONS SOCIALES 2026 : CE QUI CHANGE POUR VOUS INDEPENDANTS !

Mai

ANTICIPEZ LA PREPARATION DE VOTRE RETRAITE ! (En fonction de votre statut en fin de carrière)



2ÈME SEMESTRE 2026



PROGRAMME WEBINAIRES ADHERENTS

Septembre

LE DEMEMBREMENT IMMOBILER : UN LEVIER D'OPTIMISATION FISCALE, DE STRUCTURATION ET DE TRANSMISSION DE VOTRE PATRIMOINE.

Octobre

SAVOIR SE RESSOURCER AU QUOTIDIEN ET MAINTENIR SON ENERGIE AU TRAVAIL

Novembre

LA SCI (SOCIETE CIVILE IMMOBILIÈRE) : UN OUTIL DE CONSTITUTION ET DE TRANSMISSION DE VOTRE PATRIMOINE

LES INDEPENDANTS ET LE CUMUL EMPLOI RETRAITE : QUEL CUMUL EMPLOI-RETRAITE CHOISIR ?

LES NDEPENDANTS : LES REGLES DE DEDUCTION DE VOS CHARGES ET FRAIS PROFESSIONNELS.

Décembre

L'ASSURANCE-VIE : UN PLACEMENT FINANCIER DE REFERENCE POUR CONSTRUIRE ET TRANSMETTRE VOTRE PATRIMOINE



LES THEMES 2026

PROGRAMME
WEBINAIRES
ADHERENTS



Loi de finances 2026

L'essentiel de la loi de finances 2026 pour vous Dirigeants de Très Petites Entreprises.

p5

Gestion

Réussissez votre passage à la facturation électronique (l'échéance approche...) !

p5

Cotisations sociales 2026 : ce qui change pour vous indépendants !

p8

Indépendants : Les règles de déduction de vos charges et frais professionnels.

p11

Patrimoine

Organisez et optimisez la transmission de votre patrimoine.

p6

La SCI (Société Civile Immobilière) : Un outil de constitution et de transmission de votre patrimoine.

p10

Le démembrement immobilier : un levier d'optimisation fiscale, de structuration et de transmission de votre patrimoine.

p9

L'assurance-vie : Un placement financier de référence pour construire et transmettre votre patrimoine.

p12

Digital

Créez des visuels impactants pour animer vos réseaux sociaux Facebook, Instagram et LinkedIn

p6

Intelligence artificielle

Apprivoisez l'IA et formulez des prompts (demandes) simples et efficaces pour répondre à vos défis quotidiens d'Indépendants.

p7

Retraite

Anticipez votre retraite ! (en fonction de votre statut en fin de carrière)

p9

Les Indépendants et le cumul emploi-retraite : Quel cumul emploi-retraite choisir ?

p11

Développement personnel et efficacité professionnelle

Affirmez-vous face aux personnes agressives et manipulatrices !

p7

Dépassez vos croyances et sortez de vos limites !

p8

Savoir se ressourcer au quotidien et maintenir son énergie au travail

p10



20 JANVIER 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Ne rien manquer des principales nouveautés fiscales, personnelles, professionnelles et sociales de l'année 2026.

PLAN INDICATIF :

En fonction de son contenu

L'essentiel de la loi de finances 2026 pour vous Dirigeants de Très Petites Entreprises

Intervenante : Françoise Lemalle

Expert-comptable et Commissaire aux comptes



10 FEVRIER 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIFS :

Réussir la mise en place de la facturation électronique au 1er septembre 2026. Connaître les obligations et les procédures.

PLAN INDICATIF :

- Rappels sur les enjeux et obligations de la facture électronique.
- Entrepreneurs, professionnels libéraux, commerçants, LMNP, SCI : Le point cas par cas.
- Les procédures et outils pour émettre une facture au 1er septembre 2026.
- Comment se mettre en conformité dès le 1er septembre 2026 sur l'obligation de recevoir des factures.
- Présentation de solutions : quels sont les formats.



Réussissez votre passage à la facturation électronique (l'échéance approche...)

Intervenante : Marie Caspani - Expert-comptable





25 FEVRIER 2026

13H30
DURÉE : 1H15

OBJECTIFS :

Comprendre ce qui fonctionne sur les réseaux sociaux, savoir où trouver des images et des vidéos, comment bien prendre ses photos, comment travailler ses visuels et connaître les outils à votre disposition.

Créez des visuels impactants pour animer vos réseaux sociaux Facebook, Instagram et LinkedIn

PLAN INDICATIF :

- Les formats actuels des photos et des vidéos.
- Les ressources en ligne à votre disposition.
- Les outils disponibles sur votre smartphone.
- Les outils en ligne – canva et capcutP.

Intervenant : David Bedouet – Responsable Digital et co-gérant d'une agence de stratégie marketing et digitale



3 MARS 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Appréhender la transmission de votre patrimoine à travers différents outils mis à votre disposition pour optimiser, quand cela est possible, sa situation patrimoniale.

Organisez et optimisez la transmission de votre patrimoine

PLAN INDICATIF :

- Fiscalité sur la transmission : combien cela coûte-t-il de transmettre ?
- Comment organiser la transmission de son patrimoine ?
- Quelle stratégie à privilégier selon sa situation ?

Intervenant : Antoine Przybylek

Conseil en Gestion de Patrimoine, titulaire d'un Master en fiscalité, finance et patrimoine





18 MARS 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIFS :

Donner des repères pour reconnaître les comportements agressifs, dominants.

Protéger ses limites et savoir répondre de façon plus assertive.

Apprendre à recadrer fermement, sans violence, sans escalade ni soumission.

Affirmez-vous face aux personnes agressives et manipulatrices !

PLAN INDICATIF :

- Identifier les différents types de comportements agressifs (émotionnels, offensifs, passifs-agressifs, manipulateurs, pathologiques...).
- Connaître les 4 stratégies de défense face à une agression (passivité, agressivité, détournement ou négociation).
- Les stratégies pour faire sortir une personne agressive de l'émotion et la ramener à la raison.
- Utiliser des formulations assertives simples dans une conversation tendue.

Intervenant: Antony Verbrugge - Formateur spécialisé dans la gestion du stress et en optimisation de potentiel.

Ancien membre du GIPN



1ER AVRIL 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Montrer comment l'IA générative peut être utilisée simplement pour répondre aux besoins quotidiens des Très Petites Entreprises en donnant des exemples pratiques et une méthode pour formuler des demandes efficaces.

Apprivoisez l'IA et formulez des prompts (demandes) simples et efficaces pour répondre à vos défis quotidiens d'Indépendants

PLAN INDICATIF :

- L'IA générative : un levier pour les Très Petites Entreprises : bénéfices concrets pour la communication, l'organisation et la relation client.
- Usages concrets pour votre activité : exemples adaptés à différents secteurs de Très Petites entreprises.
- Formulation d'un prompt efficace : méthode simple pour obtenir des résultats pertinents.
- Exemples pratiques avec cas variés illustrant la création de contenus utiles.
- Sensibilisation aux risques de l'IA et conseils quant à la protection de vos données personnelles

Intervenante: Céline Mayousse - Innovation Manager
Directrice de FabLab Inetum Nantes





13 AVRIL 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIFS :

Comprendre les freins que représentent les croyances et savoir dépasser ses limites concrètement.

Dépassez vos croyances et sortez de vos limites !

PLAN INDICATIF :

- Identification d'une croyance (schémas de pensée).
- Origine des croyances (enfance, histoire de vie, environnement).
- Effets limitants des croyances.
- Comment construire une croyance permissive et positive ?

Intervenante : Catherine Rouault - Formatrice en communication et approches comportementales



22 AVRIL 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Maîtriser les derniers textes législatifs du mode de calcul des cotisations sociales des indépendants.

Cotisations sociales
2026 : ce qui change pour vous indépendants !

PLAN INDICATIF :

- Rappel des généralités concernant la dernière méthode applicable.
- Conséquences pratiques sur la base des cotisations, sur les taux, sur les échéanciers.
- Comment contrôler vos appels de cotisations.
- Exemples.

Intervenante : Françoise Lemalle
Expert-comptable et Commissaire aux comptes





19 MAI 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIFS :

Savoir à quel moment choisir sa date de retraite.

Maîtriser le principe de la retraite à taux plein.

Anticipez votre retraite !
(en fonction de votre statut en fin de carrière)

PLAN INDICATIF :

- La retraite progressive.
- Le rachat de trimestres et/ou de points.
- Focus sur la « suspension » de la réforme.

Intervenante : Béatrice Robin

Gérante d'un cabinet expert en conseil retraite



29 SEPTEMBRE 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIFS :

Expliquer la notion de démembrement ainsi que les stratégies possibles pour le dirigeant personne morale et le dirigeant personne physique.

Le démembrement immobilier : un levier d'optimisation fiscale, de structuration et de transmission de votre patrimoine

PLAN INDICATIF :

- Comprendre le démembrement et son utilité.
- Optimisation fiscale et financière pour l'entreprise.
- Transmission et protection du patrimoine du dirigeant.
- Application concrète dans l'immobilier (« Pierre Papier »).
- Risques et bonnes pratiques en tant que Chef d'entreprise.

Intervenant: Issam El Gobashy
Conseil en Gestion de Patrimoine



26 OCTOBRE 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Comprendre le besoin de changer de rythme et de revenir à soi.

Savoir se ressourcer au quotidien et maintenir son énergie au travail

PLAN INDICATIF :

- Faire un état des lieux de son état interne (stress et énergie).
- Comprendre son fonctionnement physiologique et sa perte d'énergie.
- Apprendre à se ressourcer au quotidien en prenant soin du corps, du cœur et de l'esprit.
- Proposition de pratiques concrètes.

Intervenante : Catherine Rouault – Formatrice en communication et approches comportementales



4 NOVEMBRE 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Analyser l'utilité d'une SCI dans la constitution et la transmission du patrimoine immobilier (professionnel et personnel).

La SCI :
(Société Civile Immobilière)
Un outil de constitution et de transmission de votre patrimoine

PLAN INDICATIF :

- Les avantages et inconvénients de la détention de biens immobiliers par une SCI.
- Détection en commun : les associés.
- Détermination du bénéfice.
- Choix du régime fiscal.
- La transmission.
- Le formalisme juridique.

Intervenant : Thierry Lemalle
Expert-comptable et Commissaire aux comptes





17 NOVEMBRE 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIF :

Comment percevoir sa retraite et des revenus d'activité ?

Les Indépendants et le cumul emploi-retraite :
Quel cumul emploi-retraite choisir ?



Intervenante : Béatrice Robin

Gérante d'un cabinet expert en conseil retraite



26 NOVEMBRE 2026

14H00
DURÉE : 1H30

OBJECTIF :

Identifier les différentes catégories de charges « sensibles » déductibles de votre bénéfice (artisans, commerçants et professionnels libéraux).

PLAN INDICATIF :

- Le cumul emploi retraite plafonné.
- Le cumul emploi retraite déplafonné.
- La retraite additionnelle après le cumul (si maintenue en 2026).

Indépendants : Les règles de déduction de vos charges et frais professionnels



Intervenante : Françoise Lemalle

Expert-comptable et Commissaire aux comptes



2 DECEMBRE 2026

14H00
DURÉE : 1H00

OBJECTIFS :

Comprendre les avantages de l'assurance-vie en tant que placement financier mais également comme outil de transmission.

L'assurance-vie :
Un placement financier
de référence pour
construire et transmettre
votre patrimoine

PLAN INDICATIF :

- Définition de l'assurance-vie.
- Comment utiliser son assurance-vie ?
- Combien coûte une assurance-vie : entre fiscalité et frais.

Intervenant : Antoine Przybylek

Conseil en Gestion de Patrimoine, titulaire d'un Master fiscalité, finance, patrimoine

